

RS-Weichs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 02</b> <b>09.01. –</b> <b>13.01.22</b>  Alternativgericht: Penne mit Pesto <sup>(1)</sup>	Putengeschnetzeltes „Asia“ mit Gemüsereis <sup>(1,8)</sup>  Fruchtquark <sup>(7)</sup>	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und grünem Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Müsliriegel <sup>(1,3)</sup>	Gebackener Leberkäs mit Kartoffelsalat  Frisches Obst	Putengeschnetzeltes mit Gemüsereis <sup>(1,3,7)</sup>  Stück Kuchen <sup>(1,5,7)</sup>	
<b>Woche 03</b> <b>16.01. –</b> <b>20.01.22</b>  Alternativgericht: Veg. Nudelauflauf	Oma`s Schinkennudeln mit kl. gem. Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Pudding <sup>(7)</sup>	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und frischem Gemüse <sup>(1,3,7)</sup>  Fruchtjoghurt <sup>(7)</sup>	Nudelauflauf mit Gemüse und grünem Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Stück Kuchen <sup>(1,5,7)</sup>	Fisch paniert mit Kartoffel-, Gurkensalat und Remoulade  Frisches Obst	
<b>Woche 04</b> <b>23.01. –</b> <b>27.01.22</b>  Alternativgericht: Spaghetti mit Tomatensoße	Putenschnitzel im Cornflakesmantel mit Bratkartoffeln und Gemüse <sup>(1,3,7)</sup>  Schokopudding <sup>(7)</sup>	Gemüseeintopf mit Semmel <sup>(1,3,7)</sup>  Milchreis mit Fruchtsoße <sup>(1,5,7)</sup>	Spaghetti Bolognese mit gem. Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Frisches Obst <sup>(7)</sup>	Gemüsecremesuppe mit Croutons und Brot <sup>(Weizen,3,7)</sup>  Griesbrei mit Zimt und Zucker <sup>(3,7)</sup>	
<b>Woche 05</b> <b>30.01. –</b> <b>03.02.22</b>  Alternativgericht: Käsespätzle	Hackbraten mit Bratkartoffeln und gem. Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Vanillepudding <sup>(3,7)</sup>	Gemüsepflanzerl mit Joghurt- Dip und Penne <sup>(1,3,7)</sup>  Quark mit Sauerkirschen <sup>(1,3)</sup>	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und grünem Salat <sup>(1,3,7)</sup>  Frisches Obst	Currywurst mit Kartoffel - wedges und Ketchup, dazu Tomatensalat  Pudding <sup>(7)</sup>	

Allergene, die bereits aus der Speisenbeschreibung hervorgehen, werden nicht separat gekennzeichnet.

Die mit Zahlen markierten Allergene entnehmen Sie bitte dem Beiblatt. Wir behalten uns kurzfristige Änderungen der Speisen vor.

Metzgerei Forche, Industriestr. 17, 85229 Markt Indersdorf 08136/93976 [mail@forche.de](mailto:mail@forche.de)

# Kennzeichnungspflichtige Allergene nach LMIV

1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
2. Krebstiere
3. Eier
4. Fische
5. Erdnüsse
6. Sojabohnen
7. Milch (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
13. Lupinen
14. Weichtiere