


TGRS Weichs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 02 05.01.- 09.01.2026			Hähnchenkeulen mit gebackenen Kartoffeln und Rosenkohl Vegetarisch: Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Rosenkohl ^{1,7} Frisches Obst	Lasagne mit Linsenbolognese ^{1,7} Gem. Salat ⁷ Mini Windbeutel	
Woche 03 12.01. – 16.01.2026	Penne Amatriciana (Tomatensoße, Speck und Zwiebeln) ¹ dazu Gurkensalat ⁷ Vegetarisch: Ohne Speck ¹ Halal: mit Putenschinken ¹ Mini Eclair	Omelett mit Schinken Erbsen und Käse dazu Brot ^{3,7} Vegetarisch: Ohne Schinken ^{3,7} Halal: mit Hähnchenbrust Frisches Obst	Hähnchenschnitzel mit Wedges ^{1,7,3} Gem. Salat ⁷ Vegetarisch: Wedges und Rahmspinat Naturjoghurt mit Zimt-Zucker ⁷	Minestrone Suppe mit Weißbrot ¹ Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{1,3}	
Woche 04 19.01. – 23.01.2026	Farfallenudeln mit Fetacreme und Brokkoligemüse in Butter geschwenkt ^{1,7} Fruchtjoghurt ⁷	Wrap mit Zwiebeln, Tomaten, panierten Hähnchenstreifen und Currysoße ^{1,3,7} dazu gem. Salat Vegetarisch: mit Mini Mozzarella und Balsamico Soße ^{1,7} Frisches Obst	Gefüllte Paprika mit Reis dazu Tomatensauce Karottenrohkostsalat ⁷ Italienische Kekse ^{1,3}	Seelachs paniert mit Salzkartoffeln und Spinat dazu Remouladensoße ^{1,3,7} Himbeertiramisu ^{1,7}	
Woche 5 26.01.- 30.01.2026	Hörnchennudeln mit Rahmspinat ^{1,3,7} Tomatensalat Vanillejoghurt ⁷	Gemüselasagne ^{1,7} Gem. Salat ⁷ Fisches Obst	Jägerschnitzel mit Reis dazu Champignon und Soße ^{1,7} Karottensalat Vegetarisch: Panierte Camembert ^{1,3,7} Halal: mit Putenfleisch ^{1,7} Dolce della Nonna ^{1,7}	Bohneneintopf mit Speck Vegetarisch: Ohne Speck Halal: Mit Putenstücke Hausgemachte Rührkuchen ^{1,1,3,7}	

Kennzeichnungspflichtige Allergene nach LMIV

1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
2. Krebstiere
3. Eier
4. Fische
5. Erdnüsse
6. Sojabohnen
7. Milch (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
13. Lupinen
14. Weichtiere